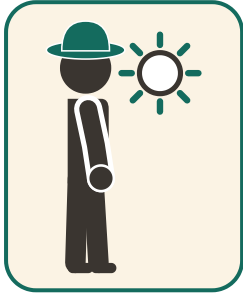


Hygiène de vie : pourquoi ces bonnes habitudes ?

Prénom : _____ Date : _____



Relie chaque bonne habitude à la phrase qui dit pourquoi on la fait.



Cela nous rend agiles, rapides et forts.



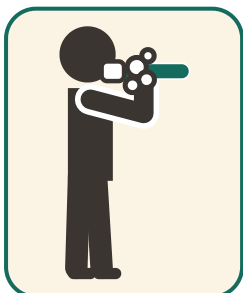
Notre corps et notre cerveau se reposent pour une nouvelle journée.



Notre peau ne brûle pas quand il fait très beau.



Cela garde notre sourire propre et brillant.



Cela enlève les microbes que nous avons attrapés en touchant des objets.