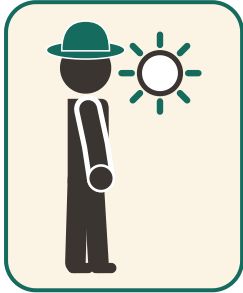


Buone abitudini per stare bene: perché le facciamo?

Nome: _____ Data: _____



Collega con una linea ogni abitudine alla frase che spiega perché la facciamo.



Ci rende agili, veloci e forti.



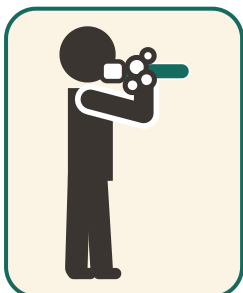
Il corpo e il cervello riposano e si preparano a una nuova giornata.



Non ci scottiamo nelle giornate calde d'estate.



Tiene il nostro sorriso pulito e splendente.



Toglie i germi che abbiamo preso toccando le cose.