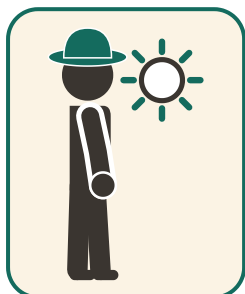


Goed voor jezelf zorgen: waarom doen we dat?

Naam: _____ Datum: _____

★ Trek een lijn van elke gewoonte naar de zin die vertelt waarom we dat doen.



Zo worden we fit, snel en sterk.



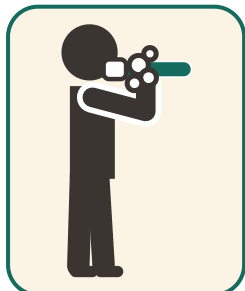
Ons lichaam en onze hersenen
rusten uit voor een nieuwe dag.



Zo verbranden we niet op een
warme, zonnige dag.



Zo blijft onze lach schoon en
stralend.



Zo raken we de bacillen kwijt die
we hebben opgepikt toen we
dingen aanraakten.