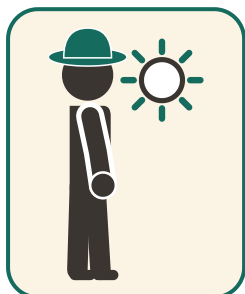


Hábitos saudáveis: por que eles são importantes?

Nome: _____ Data: _____

★ Ligue cada hábito à frase que explica por que fazemos isso.



Deixa a gente mais forte, rápido e disposto.



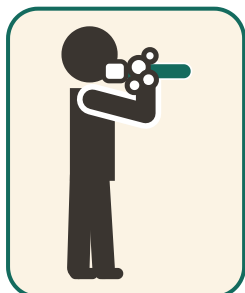
Descansamos e acordamos com energia para um novo dia.



Não ficamos queimados num dia muito quente e claro.



Deixa o nosso sorriso limpo e bonito.



Tira os germes que pegamos quando tocamos nas coisas.