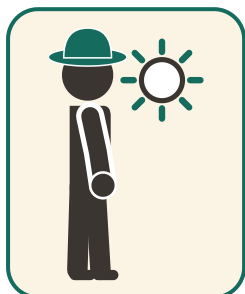


Goda vanor: varför gör vi så?

Namn: _____ Datum: _____

★ Dra ett streck från varje vana till meningen som berättar varför vi gör så.



Det gör oss pigga, snabba och starka.



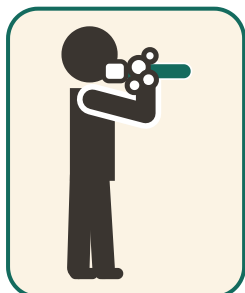
Kroppen och hjärnan vilar och blir redo för en ny dag.



Då bränner vi oss inte en varm och solig dag.



Då blir leendet rent och fint.



Då försvinner bakterierna som vi fick på oss när vi tog i olika saker.